



2019年 9月 7日(土)

13時30分 ~ 15時00分  
かがやきプラザひだまりホール

事前申込み・参加費不要、どなたでもどうぞ！

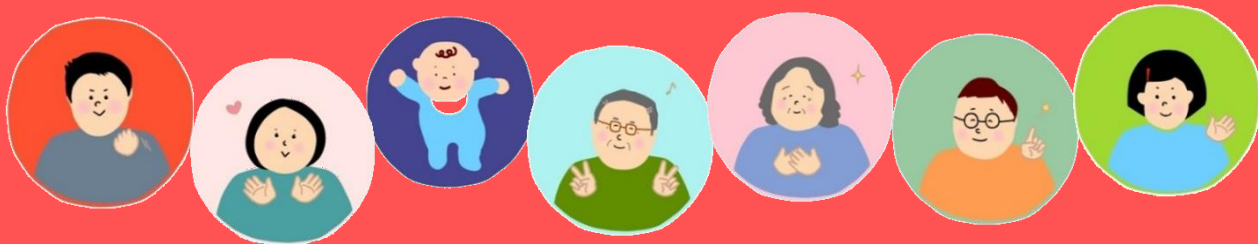
# もしバナゲーム

を体験してみませんか！



もしバナゲームとは、緩和ケアに携わる医師によって「もしもための話し合い＝もしバナ」をするために作成されたカードゲームです。突然の事故や病気など、人生のハプニングはいつ誰にでも起こります。その時何を思うか、何を考えなければならないか。縁起でもないから、よく分からないからと先延ばしがちなこのテーマも、カードを使うとトランプゲームのような気軽さで、気負わずに考えることができます！

今回は「もしバナゲーム」の体験と併せ、「生きる」にちなんだ様々なブースをご用意しています。人生100年時代、最期まで自分らしく在り続けるために、元気な今からできること。見るだけ、聴くだけでも大歓迎です。詳しくは裏面へ！



千代田区 かがやきプラザ

〒102-0074 九段南 1-6-10

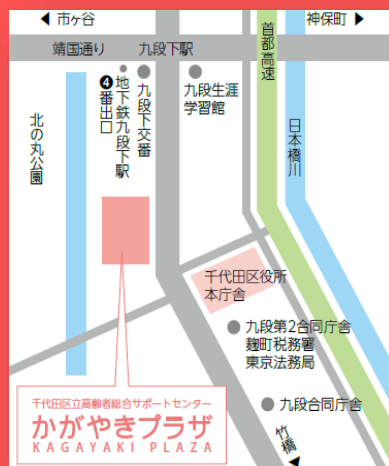
東京メトロ・都営地下鉄 九段下駅 徒歩5分

●お問い合わせ●

国家公務員共済組合連合会 九段坂病院

TEL.03-3262-9191 FAX.03-3262-9317

地域医療連携部 高橋・岩楯



## もしバナゲ ーム体験

自分に、家族に、「もしも」が起こったら？看護師や相談員のスタッフと一緒に体験できます。

樹木希林さん、立川談志さん、日野原重明さんなど、著名人が遺した言葉から考える「生きる」とは。

## 先人たちの いきざま

## 小説「君の臍 臓を食べた い」より

映画化もされたこの作品。作中数々の言葉から何を想いますか？

患者さんからいただいた自分らしく「生きる」ことを記した詩をご覧ください！

## 患者さんか らのメッセ ージ

## 漢字で表す 私の人生

葉のモチーフに自分の人生を漢字一文字で表してみませんか。葉が集まると、大きな「生きるの樹」になります！

Advance Care Planning (アドバンス ケア プランニング)。人生 100 年時代に大切なキーワード、ぜひ会場でご確認を！

## ご存知です か？ACP！

## IKILU を考える会とは？

医療機関や教育機関に勤務する、看護師と社会福祉士の有志で構成される会です。人生の最期に「こんなはずじゃなかった」と思うことが少なくなるように。地域で暮らすだれもが最期まで自分らしく過ごせるように。元気なうちから「もしもの話」のできる社会を目指し、様々なイベントを企画しています。