

＼暮らしの中の不安やぎもん、看護師 etc.に話してみませんか /



病院にかかるほどではないけれど、聞いてみたいこと。  
コロナウィルスの予防や対策、これで合っているかしら。  
処方されたお薬のことや健診で気になることを言われたのだけれど...。  
介護保険や障害福祉について、教えてほしい。  
出産や子育てのこと、誰かに聴いてもらえないかな。  
最期まで自分らしく暮らし続けるにはどうしたらいいだろう。  
老年看護専門看護師、保健師、助産師、薬剤師が待っています。  
テーマはなんでも。気軽にふらっと、一緒にしゃべろう！

**動画：**  
「認知症を知る・治す・防ぐ！」  
最新の情報をお伝えします  
**体験コーナー：**  
血圧・酸素飽和度  
フレイル体操

7.31(土)10:00~12:00

千代田区保健所

3階 多目的ホール

千代田区九段北 1-2-14

東京メトロ半蔵門線・都営三田線・新宿線 九段下駅 5番出口徒歩1分



主催 お問合せ：九段坂病院地域医療連携部 高橋 TEL03-3262-9316

協力 千代田区在宅支援課（赤石澤） ・ 千代田区薬剤師会（松本） 千代田区社会福祉協議会